

Esperanza Jaén

Actriz

Jerez de la Frontera, Cádiz
Av. Ingeniero Ángel Mayo, N°13. Blq 31. 3ºB
esperanzajaenactriz@gmail.com
+34 637700003

Web: esperanzajaen.es

Instagram: [@esperanzajaen.actriz](https://www.instagram.com/esperanzajaen.actriz)

16/5/1979

Sobre mí

Hola, soy Esperanza Jaén, actriz jerezana en continua formación como artista y crecimiento personal.

Soy una persona generosa, versátil, empática, divertida, disciplinada y comprometida con mi trabajo.

Me considero actriz de método, por la forma de crear mis personajes y mi puesta en escena.

8 años de formación continua y experiencia tanto en obras de teatro, musicales, cortometrajes, largos, eventos y espectáculos.

Actualmente trabajando en un proyecto audiovisual como actriz, guionista y producción.

Formación

ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS

MARIA ESPEJO (2017/2024)

- Formación en Interpretación ante la cámara. (2018/24)
- Formación en Interpretación Contemporánea. (2017/22)
- Formación en Interpretación Clásica. (2017/18)
- Formación en Canto. (2017/25)
- Formación en Danza, Baile y Expresión Corporal. (2017/18)

Intensivos y Cursos

- **Masterclass Iniciación Especialista de Cine, Manejo de armas, Golpes, Caídas de impacto de Oscar Rodriguez. (Febrero 2024)**
- **Intensivo impartido por la directora de casting Marichu Sanz (2022)**
- **Intensivo "El Renacer de tu Esencia" impartido por el actor Victor Palmero (2021)**
- **Intensivo "La Mujer en el Teatro" (2019)**
- **Intensivo en Interpretación Audiovisual en Escuela Maria Espejo (2018)**
- **Intensivo en Interpretación Audiovisual impartido por Tonucha Vidal y Javier Luna (2018)**

Habilidades destacadas

- **Idiomas:** Español.
- **Carnet de conducir.** B1
- **Deportes:** Pilates, yoga, actividades dirigidas, buceo con botella, bicicleta, volleyball, tenis.
- **Danza:** Contemporánea y Sevillanas.
- **Canto:** Pop, Boleros y Baladas.
- **Conocimientos de Maquillaje y peluquería** en desfiles, salones de peluquería/estética y cine.

Medidas

- **Estatura:** 1,63 cm
- **Peso:** 60 Kg.
- **Pelo:** Pelirroja
- **Ojos:** Castaños
- **Talla camiseta:** S/M
- **Talla pantalón:** 38
- **Medida de calzado:** 39



Cine

Figuración Especial (2025)
"Young Sherlock" Para Amazon Prime
Director: Guy Ritchie

Largometrajes

Actriz de reparto (2019)
"El Verano Que Vivimos"
Director: Carlos Sedes

Cortometrajes

Actriz Protagonista (2026)
"La teoría de Cronenberg-
Metamorphosis"
Director: Daniel Traverso

Actriz Protagonista (2026)
"Remedios Caseros"
Director: Javier Salmerón

Actriz de reparto (2026)
"La Teoría de Cronenberg- El
Hombre sin Cara"
Director: Daniel Traverso

Actriz Protagonista (2026)
"Lejía seca"
Director: Juan Ignacio Torres

Actriz Protagonista (2025)
"Espiral". Director: Daniel Traverso

Actriz de reparto (2025)
"La Clavícula de Salomón"
Director: Jesús Sotomayor

Colaboración especial (2025)
"Quejío de Loba"
Directora: Andrea Ganfornina

Actriz Protagonista (2023)
"Eres Libre"
Director: Abraham Beato

Actriz de reparto (2023)
"El Velatorio"
Directora: Maria Espejo

Actriz de reparto (2022)
"Carne Muerta"
Directora: Maria Espejo

Actriz de reparto (2021)
"Batirse en Retirada"
Director: Miguel Cote

Actriz de reparto (2019)
"Teléfono"
Directora: Maria Espejo

Actriz de reparto (2018)
"Tape"
Directora: Alba Castro

Teatro

Actriz Protagonista (2022/2024)
"¿Sexo débil?"
Directora: Lidia María Jaime
Personaje: Mirrina

Actriz Protagonista (2022)
"Historia de una Escalera"
Directora: Ana Salas

Actriz de reparto (2021)
"Noises Off"

Actriz de reparto (2019)
"Hoy no me Puedo Levantar"

Actriz de reparto (2018)
"Cats" Adaptación Teatro Musical

Videoclips

Toma de mi Mano (2022)

Incoherente Colectivo: Duende Josele y Sharif (2019)

Tango en el Pabellón (Cabaret) (2017/18)

Animación y Eventos

Animadora y Coordinadora de espectáculos e imagen.
(Hotel Riu Chiclana RIU PARTY) Empresa: Push Events
(2018/Actualidad)

Actriz en eventos de Halloween.
Empresa: Push Events y Eventur Comunicación y Eventos.
(2021/Actualidad)

Actriz en evento dedicado al Cine.
(Centro Comercial AREA SUR)
Empresa: Eventur Comunicación y Eventos. (2021)

Animadora nocturna "Sala Banana".
Empresa: Push Events (2018/22)

Animadora nocturna "Blue Monkey".
Empresa: Push Events (2018/19)

Animadora nocturna y Coordinadora
"La Finca Summer Club" (2018/19)

Animadora nocturna y Azafata "Sala Flamingo"
(2018)

Actriz y Modelo evento Bodypaint Be loè.
(El Corte Inglés) (2018)

Baile

Bailarina para Televisión.
Tierra de Talento (Canal Sur) (2019)

Publicidad

Spot publicitario inmobiliaria Mistercasa (2026)

Anuncio publicitario línea de cruceros **P&O** (2025)